

VILLE DE MAURIAC

Marcher ou courir autour du plan d'eau de Val Saint-Jean

4 circuits balisés

▶▶▶▶
Départ devant le snack-bar

Au bord de l'eau

1 566 mètres ▶ **Balisage vert**

Ce circuit emprunte le sentier en bordure du plan d'eau.



Les Foulées du Val Saint-Jean

1 870 mètres ▶ **Balisage bleu**

Suivre le sentier jusqu'à la digue. Au déversoir orage, prendre à droite le chemin sous le golf pendant 250 m puis tourner à gauche pour monter la côte (155 m) vers le camping et les chalets. Redescendre vers le point de départ en passant par le chemin au dessus de la base nautique et tourner à droite vers le snack-bar.

Le Tour du Golf

2 952 mètres ▶ **Balisage rouge**

Suivre le sentier jusqu'à la digue. Au déversoir orage, prendre à droite le chemin sous le golf pendant 450 m puis tourner à gauche pour remonter vers la route en empruntant la côte qui longe le golf (390 m). Prendre la route à gauche pendant 200 m puis tourner à gauche derrière la grange pour redescendre vers les chalets par le chemin. Au centre aqua-récréatif, prendre le petit chemin en face qui rejoint celui de la base nautique et tourner à droite vers le snack-bar.



Le Bois de Saint-Jean

5 162 mètres ▶ **Balisage noir**

Suivre le sentier jusqu'à la digue. Au déversoir orage, prendre à droite le chemin sous le golf pendant 450 m puis tourner à droite jusqu'en bas pour emprunter le sentier dans le bois de Saint-Jean. A la sortie du bois, prendre à gauche la côte (300 m) jusqu'à la route que vous suivrez jusqu'au golf. Après le golf, tourner juste derrière la grange pour redescendre vers les chalets par le chemin. Au centre aqua-récréatif prendre le petit chemin en face qui rejoint celui de la base nautique et tourner à droite vers le snack-bar.

