

SEMAINE DES SPORTS ET DES LOISIRS

MAURIAC

DU 6 AU 12 AVRIL 2026



À CHACUN SA PAUSE BIEN-ÊTRE !

INITIATIONS • DÉCOUVERTES • STAGES • TOURNOIS • CONFÉRENCES
en partenariat avec de nombreuses associations

+ d'infos : Ville de MAURIAC ☎ 04 71 68 01 85 et www.mauriac.fr



La participation aux animations organisées durant la Semaine des Sports et des Loisirs est **GRATUITE**. Pour des questions d'organisation, merci de se présenter dès le début de l'animation.

PARTICIPATION

La participation des jeunes de 3 à 16 ans aux différentes animations de la Semaine des Sports et des Loisirs peut s'effectuer de **2 façons** :

- **Par l'intermédiaire de l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)** : inscriptions auprès des animateurs pour les différentes animations. Dans ce cas, votre enfant est placé sous la responsabilité de l'ALSH pour la durée des activités (moyennant le paiement de la tarification en vigueur).
- **Sans passer par l'ALSH** : la participation aux différentes animations se fait sous la seule responsabilité et surveillance des parents.

DROIT A L'IMAGE

En participant aux activités proposées sur la Semaine des Sports et des Loisirs, vous êtes amenés à apparaître sur les photos et vidéos réalisées par la Ville de Mauriac.

Sans mention contraire de votre part, vous autorisez les services de la Ville de Mauriac à utiliser ces clichés pour illustrer ses supports de communication : bulletin municipal, site internet, réseaux sociaux, brochure de la prochaine édition de la manifestation...

TROUVER FACILEMENT SES ACTIVITÉS !

Des pictos pour se repérer et un **code couleur** comme indication sur la tranche d'âge.

Se référer à chaque activité pour connaître l'âge requis.

Baby		Jeunes		Ados	Adultes	Tous publics
 Organisateur(s) de l'activité		 Horaires de l'activité		 Lieu de l'activité		

SEMAINE DES SPORTS ET DES LOISIRS

À CHACUN SA PAUSE BIEN-ÊTRE!

L'ÉDITION 2026

MAURIAC

DU 6 AU 12 AVRIL 2026

INFOS PRATIQUES p.2

LES ACTIVITÉS DE LA SDSL 2026p.5

AU JOUR LE JOUR p.6-28

- Lundi 6 p.6-7

- Mardi 7p.8-10
dont le Cantal Tour Sport

- Mercredi 8 p.11-14

- Jeudi 9p.15-19

- Vendredi 10 p.20-23

- Samedi 11 p.24-26

- Dimanche 12.....p.27-28

MA SÉLECTION p.29

LIEUX DES ANIMATIONS p.30-31



Et aussi... en amont de la SDSL
du 3 au 5 avril

5^{ème} édition du Festival de théâtre d'improvisation
"LES IMPROBABLES"

proposé par l'association "Y a l'feu aux planches"

Fidèle à son ADN, le festival investira une nouvelle fois des lieux improbables de la ville pour proposer des spectacles d'improvisation théâtrale uniques et immersifs.

Cette année, **un fil conducteur s'impose : la musique**, omniprésente sous toutes ses formes, pour faire vibrer le public au rythme de l'imprévu.

 L'intégralité
du programme



cantal
auvergne

Festival d'Impro



DU 3 AU 5 AVRIL 2026

LES IMPROBABLES

MAURIAC



Plus de 30 spectacles de théâtre improvisé dans des lieux improbables



LES ACTIVITÉS DE LA SDSL 2026 !

LUNDI 6

- JUDO
- CHANT
- PADEL
- BADMINTON
- AÏKIDO
- SONOTHÉRAPIE

MARDI 7

- CANTAL TOURSPORT
- RANDONNÉE
- GOLF
- PÊCHE
- FOOT EN MARCHANT
- CONFÉRENCE DIÉTÉTIQUE
- PILATES
- FOOT SENIORS

MERCREDI 8

- ÉVEIL GYM
- GOLF
- RANDONNÉE
- TIR
- BELOTE ET JEUX DIVERS
- BABY RUGBY / RUGBY
- CINÉ GOÛTER
- KICKBOXING
- DÉFI ASCENSIONNEL
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- CIRCUIT TRAINING

JEUDI 9

- BABY GYM / GYM
- ÉQUITATION
- GOLF
- RANDONNÉE PÉDESTRE
- HANDBALL
- BABY TENNIS
- FOOTBALL
- TENNIS
- IAÏDO
- CONFÉRENCE ARTS
- AÏKIDO
- COUNTRY
- VOLLEY

VENDREDI 10

- BABY FOOT
- FOOT
- GOLF
- CONDITIONING WORKOUT
- PÉTANQUE
- LASER GAME
- BUBBLE FOOT
- MANDALAS
- DANSE URBAINE
- KANGOO JUMP
- ZUMBA
- HANDBALL

SAMEDI 11

- VÉLO
- BABY HAND
- E-SPORTS
- JUST DANCE PARTY
- RANDO CYCLO
- ACTIVITÉS AQUA-RÉCRÉATIVES
- YOGA
- DANSE URBAINE

DIMANCHE 12

- TENNIS DE TABLE
- RANDONNÉE PÉDESTRE
- AIRE DE JEUX INTERACTIVE
- FLASH GAME
- CINÉMA

INITIATION JUDO

3-4 ans

5-7 ans / + 7 ans



Le judo vous apprendra les différentes techniques de projection, la gestion de l'équilibre de son partenaire et de soi-même. Sans oublier l'apprentissage de la chute et le respect de l'adversaire.



Organisateur :
- Judo Club
Mauriacois



10h00 à 11h00, pour les 3-4 ans
11h00 à 12h00, pour les 5-7 ans
14h00 à 15h00, pour les + de 7 ans



Dojo

CHANT

Tous publics / à partir de 12 ans



Que vous soyez chanteur ou non, venez vous initier à la pratique des "circlesongs" et partager cette expérience collective joyeuse et unique.

Échauffement corporel et vocal, jeux vocaux, circlesongs, improvisations collectives... 2h de chant improvisé, gratuit et ouvert à toutes et tous ! + d'infos : <https://www.chantpourtous.com>

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC



Intervenant :
- David GEREY



19h30 à 21h30



Salle André Thivet

INITIATION PADEL

Tous publics / à partir de 12 ans



Balles et raquettes fournies.

Créneau de 30 min

4 places maximum/créneau.

► **Inscription auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Mauriac ☎ 04.71.68.19.87 avant le samedi 04/04 - 18h30**



14h00 à 17h30



Terrain de padel,
à côté des tennis extérieurs



Intervenant :
- Pierre ADER, moniteur padel FFT
(Fédération Française de Tennis)

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC

INITIATION AÏKIDO

Tous publics / à partir de 14 ans



Issu du budo "voie de la guerre" qui regroupait l'ensemble des arts martiaux traditionnels du Japon), l'aïkido est un ensemble de techniques avec armes ou à mains nues utilisant la force ou plutôt l'agressivité de l'adversaire non pas pour le vaincre mais pour réduire sa tentative d'agression à néant.



Organisateur :
- Aïkido Nord Cantal



18h00 à 20h00



Dojo

ATELIER SONOTHÉRAPIE

Tous publics



Un voyage sonore collectif est un moment de relaxation profonde guidé par les sons et les vibrations d'instruments intuitifs.

À l'aide de bols tibétains, carillons, tubalophones, soundpod, tambour océanique... les sons se déploient dans l'espace et invitent chacun à un voyage intérieur, favorisant la détente du corps, l'apaisement du mental et ouvrent un espace de curiosité pour explorer ce que les sons et les fréquences peuvent éveiller en nous, sur les plans énergétique et émotionnel.

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC



Intervenant :
- Laury ROLAND



18h30 - 19h30



Salle André Thivet

TOURNOI BADMINTON

A partir de 12 ans

Adultes



Organisateur :
- Maison Sport Santé



16h00 à 18h30, pour les 12-18 ans



20h00, pour les adultes



Gymnase



CANTAL TOUR SPORT

Thème : Culture Urbaine

Pour la 3^{ème} année consécutive, la Ville de Mauriac accueille une étape de l'édition printemps du CANTAL TOUR SPORT organisée par le Conseil Départemental du Cantal dans le cadre de sa Semaine des Sports et des Loisirs.

Une vingtaine d'activités
gratuites proposées
aux 3-18 ans



Complexe J.Lavigne
Skate park
City stade



10h00 à 12h00
13h00 à 17h00

INSCRIPTION,
PROGRAMME ET
RENSEIGNEMENTS
SUR CANTAL.FR



SORTIE RANDONNÉE PÉDESTRE

Adultes

Environ 17 kms
550 m de dénivelé positif

Prévoir : chaussures et vêtements adaptés à la randonnée et à la météo, eau, encas et pique-nique

► + infos ☎ 06 72 75 65 31



Organisateur :
- Mauriac Rando
Aventures



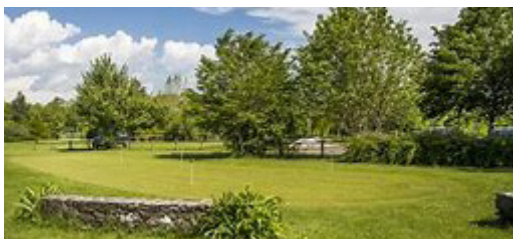
9h00 à 15h00



RDV parking piscine
de Val Saint-Jean

INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



Organisateur :
- Golf Val Saint-Jean



10h00 à 12h00



Golf Val Saint-Jean

Découverte et initiation au golf grâce à différents ateliers adaptés en fonction de l'âge. Matériel fourni.

► sur inscription ☎ 04 71 68 23 59 ou golfvalsaintjean@gmail.com

INITIATION PÊCHE AU LEURRE

10 - 18 ans



Venez apprendre les bases de la pêche au leurre en compagnie d'un guide diplômé, et peut-être, si vous avez de la chance, croiser un brochet, une perche ou une truite...

► Inscription auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Mauriac ☎ 04.71.68.19.87
Places limitées (10 pers. le matin ; 10 pers. l'après-midi)



Organisateur :
- AAPPMA



- 10h00 à 12h00
- 14h00 à 16h00



Val Saint-Jean
RDV parking restaurant

FOOT EN MARCHANT

Tous publics



Découverte de cette variante du football.

C'est une version lente avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous et toutes (intergénérationnelle, mixité hommes-femmes et/ou sociale, inclusion).



Organisateur :
- Le Foot en Marchant



15h00 à 17h00



Gymnase

CONFÉRENCE "LES NUTRIMENTS"

Tous publics

Conférence sur le thème des nutriments et l'équilibre alimentaire au quotidien



Intervenant :
- Sylvie MARGOT,
diététicienne



18h15 à 19h15



Salle du stade

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC

PILATES -CARDIO- RENFO

Tous publics / à partir de 16 ans



Séance axée sur le renforcement musculaire mobilisant l'ensemble du corps, cuisses, abdos, fessiers, haut du corps... et cardio sous forme d'ateliers avec différents supports matériels, bosu, échelles de rythme, cerceaux, steps...



18h30 à 19h30 : pilates



19h30 à 21h00 : cardio + renfo



Organisateur :
- Maison Sport Santé



Gymnase

FOOT SÉNIORS

Adultes + 35 ans



Football loisirs pour les amateurs du ballon rond de plus de 35 ans.



Organisateur :
- Arthrose
Mauriacoise



20h00



Terrain Annexe
stade Jean Lavigne

ÉVEIL GYM

24-36 mois



Autour de petits ateliers de motricité, les enfants vont pouvoir découvrir le saut, la roulade, l'équilibre... en toute sécurité.



Organisateur :
- Jeanne d'Arc Gym



10h00 à 10h45



Salle Jeanne d'Arc

BABY RUGBY

3-6 ans



Parcours de motricité et d'éveil ludique, jeux avec ballon pour apprendre à jouer avec les autres sans contacts.



Organisateur :
- Racing Club Mauriacois



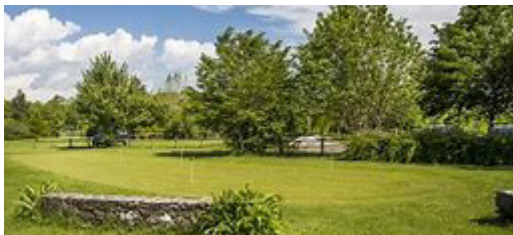
10h30 à 11h30



Terrain Annexe
stade Jean Lavigne
(repli Gymnase)

INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



Organisateur :
- Golf Val Saint-Jean



11h00 à 12h00



Golf Val Saint-Jean

Découverte et initiation au golf grâce à différents ateliers adaptés en fonction de l'âge. Matériel fourni.

► sur inscription ☎ 04 71 68 23 59 ou golfvalsaintjean@gmail.com

SORTIE DÉCOUVERTE

A partir de 6 ans



Sortie découverte de la nature et des Monts du Cantal - 8 kms et 180 m de dénivelé positif

Ouverte aux adultes et aux enfants à partir de 6 ans (obligatoirement accompagnés)

Goûter offert au retour

► + d'infos ☎ 06 72 75 65 31



Organisateur :
- Mauriac Rando
Aventures



Parking du
Col de Néronne



De 13h15 à 17h00

INITIATION TIR

A partir de 9 ans



Initiation au tir à la carabine et au pistolet à 10 mètres

Par groupe de 7 enfants, toutes les 30 min

► Inscription auprès de l'Office de Tourisme
du Pays de Mauriac ☎ 04.71.68.19.87



Organisateur :
- Club de tir



13h30 à 17h00



Stand de tir de Coste Mauve
Route d'Ally

INITIATION RUGBY

7-14 ans



Sous forme d'ateliers : jeux aux pieds (pénalités), jeux de passes, parcours de vitesse, plaquages...



14h00 à 15h30, pour les 7-10 ans



15h30 à 17h30, pour les 11-14 ans



Organisateur :
- Racing Club Mauriacois



Stade Jean Lavigne

BELOTE ET JEUX DIVERS

Tous publics



Après-midi jeux :

belote et jeux divers au choix



Organisateur :
- Club du Pays Vert



14h00 à 17h00



Salle André Thivet

CINÉ-GÔTER

A partir de 3 ans

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC

"L'ourse et l'oiseau"

Quatre ours, quatre contes, quatre saisons : qu'ils soient immenses, endormis ou gourmands, les ours savent aussi être tendres. À leurs côtés, un oisillon malicieux, un petit lapin friand de noisettes ou encore un oiseau sentimental vivent des aventures extraordinaires. Tout doucement, ils découvrent le bonheur d'être ensemble.

► **Gratuit** - Goûter offert

Organisateur :
- Cinéma Le Pré Bourgeois



16h30

Durée 39 min



Cinéma

KICKBOXING

7-14 ans

Tous publics / à partir de 15 ans



Désireux de te défouler, viens pratiquer le Kickboxing en loisir, tu augmenteras ta condition physique, t'affineras en prenant du plaisir à pratiquer les techniques de boxe pied-poing.

Le Kickboxing est une pratique parfaite pour la coordination, la confiance et la maîtrise de soi, le tout dans un cadre sécuritaire.



Organisateur :
- Cantalou Fighting Club



17h00 à 18h00,
pour les 7-14 ans



18h00 à 20h00,
pour les + 15 ans et adultes



Dojo

DÉFI ASCENSIONNEL

+ de 16 ans

Footing en groupe avec allure adaptée à tous les niveaux, puis défi ascensionnel pour tous en "rando-course"

► **autorisation parentale pour les mineurs**



Organisateur :
- RTM



18h30 à 20h00



Parking piscine Val Saint-Jean



RENFORCEMENT TONIQUE

+ de 16 ans



1^{ère} partie de 19h00 à 19h40 :
renforcement tonique avec Séverin

2^{ème} partie de 19h50 à 20h30 :
pilates et bien-être avec Cécile



Organisateur :
- Dynamic Gym



19h00 à 20h30



Gymnase

CIRCUIT TRAINING

+ de 16 ans



- Cardio-boxing : discipline regroupant tous les coups du Kickboxing sans opposition et sur fond musical. Très ludique et efficace pour la ligne !

- Renforcement musculaire : complémentaire avec la partie cardio-boxing, cette discipline permet d'avoir un corps en bonne santé en renforçant les muscles du quotidien grâce à une grande variété d'exercices.



Organisateur :
- Cantalou Fighting Club



20h30 à 21h30



Dojo

ÉQUITATION

Tous publics



Organisateur :
- Les Écuries du Pont d'Auze



10h00 à 12h00

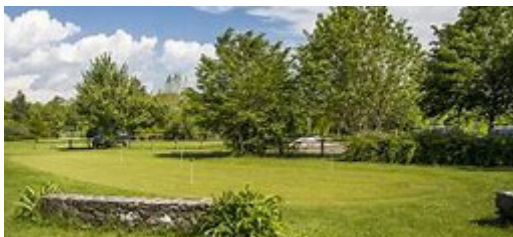


Plateforme de sable au dessus
de l'aire de jeux pour enfants
Val Saint-Jean

Initiation à l'équitation, balade et découverte du saut d'obstacle.

INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



Organisateur :
- Golf Val Saint-Jean



10h00 à 12h00



Golf Val Saint-Jean

Découverte et initiation au golf grâce à différents ateliers adaptés en fonction de l'âge. Matériel fourni.

► sur inscriptions ☎ 04 71 68 23 59 ou golfvalsaintjean@gmail.com

GYM

3-4 ans

5-6 ans



Organisateur :
- Jeanne d'Arc Gym



10h00 à 10h45, pour les 3-4 ans



11h00 à 11h45, pour les 5-6 ans



Salle Jeanne d'Arc

Autour de petits ateliers de motricité, les enfants vont pouvoir découvrir le saut, la roulade, l'équilibre ... en toute sécurité.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous publics



Randonnée autour de Mauriac.
11 kms (130 m de dénivelé positif)
Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.



Organisateur :
- Mauriac Cantal
Rando



Départ à 13h30



RDV parking
Puy Saint-Mary

INITIATION HAND

6-16 ans



Organisateur :
- Handball Club Mauriacois



14h00 à 15h30,
pour les 6-10 ans

de 15h30 à 17h00,
pour les 11-15 ans



Gymnase

INITIATION FOOT

10-12 ans



Organisateur :
- FCAM



14h00 à 15h15



Stade Jean Lavigne
(repli Halle des Sports)

INITIATION TENNIS

4-6 ans

7-11 ans



Apprentissages des bases,
techniques et petits matchs



Organisateur :
- Tennis Passing Shot Mauriac



14h00 à 15h00, pour les 4-6 ans



17h00 à 18h00, pour les 7-11 ans



Tennis couverts

TOURNOI TENNIS

12-15 ans



Organisateur :
- Tennis Passing Shot Mauriac



15h30 à 16h30



Tennis couverts

TOURNOI FOOT

13-18 ans



Organisateur :
- FCAM



17h00 à 19h00



Stade Jean Lavigne
(repli Halle des Sports)

INITIATION IAÏDO

Tous publics / à partir de 14 ans



Organisateur :
- Aïkido Nord Cantal



17h30 à 19h00



Dojo

C'est l'art de dégainer le sabre ou "katana" pour mettre dans l'instant fin à une agression.

INITIATION AÏKIDO

Tous publics / à partir de 14 ans

Issu du budo "voie de la guerre" qui regroupait l'ensemble des arts martiaux traditionnels du Japon, l'aïkido est un ensemble de techniques avec armes ou à mains nues utilisant la force ou plutôt l'agressivité de l'adversaire non pas pour le vaincre mais pour réduire sa tentative d'agression à néant.



Organisateur :
- Aïkido Nord Cantal



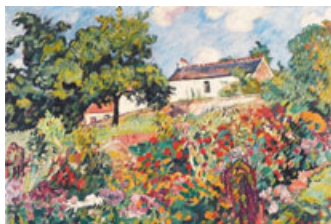
19h00 à 20h30



Dojo

CONFÉRENCE "L'HISTOIRE DES ARTS"

Tous publics



Conférence sur "L'Histoire des Arts" : l'Art Moderne, les enfants de Delacroix, Louis Valtat et les Fauves...



Intervenant :
- Sophie DELPRAT



18h00 à 20h00



Salle du stade

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC

DANSE COUNTRY

Tous publics / à partir de 16 ans



La musique country est un mélange de musiques traditionnelles développé principalement dans le sud-est des États-Unis et dans les provinces maritimes du Canada, mais aussi en Europe comme en Irlande ou dans le nord des Pays-Bas. La country a évolué rapidement dans les années 1920 et reste très populaire aujourd'hui.

**OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIA**

 Intervenant :
- QD Country


18h30 à 19h30



Salle André Thivet

TOURNOI VOLLEY 3 VS 3

Tous publics / à partir de 12 ans



Venez découvrir ou redécouvrir le volley, en famille ou entre copains, lors d'un tournoi convivial.


 Organisateur :
- Mauriac Volley


à partir de 20h00



Gymnase

Plus d'infos sur www.mauriac.fr |
Partagez vos photos avec #SDSL2026

BABY FOOT

3-5 ans

Découverte du foot au travers de jeux de motricité avec ou sans ballon et jeux de précision.



Organisateur :
- FCAM



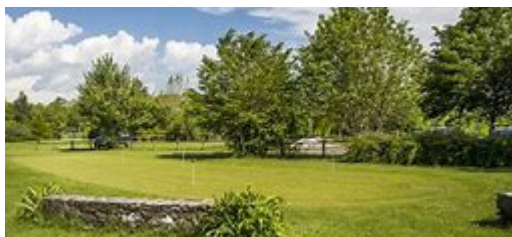
10h00 à 11h00



Stade Jean Lavigne
(repli Gymnase)

INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



Organisateur :
- Golf Val Saint-Jean



10h00 à 12h00



Golf Val Saint-Jean

Découverte et initiation au golf grâce à différents ateliers adaptés en fonction de l'âge. Matériel fourni.

► sur inscription ☎ 04 71 68 23 59 ou golfvalsaintjean@gmail.com

INITIATION FOOT

6-9 ans



Organisateur :
- FCAM



11h15 à 12h15



Stade Jean Lavigne
(repli Halle des Sports)

CONDITIONING WORKOUT

Adultes



Organisateur :
- Centre Aquatique du Pays de Mauriac



Espace cardio

3 sessions
de 30 min



12h00 à 12h30



12h45 à 13h15



13h30 à 14h00

6 personnes /sessions

► sur inscription à l'accueil du Centre Aquatique ☎ 04 71 40 58 90

INITIATION PÉTANQUE

Tous publics / à partir de 8 ans



Atelier d'initiation suivi d'un temps de jeu en doublette ou tripléte en fonction du nombre de participants.

Venez avec votre matériel si vous en avez.



Organisateur :
- Pétanque Mauriacoise



14h00 à 16h00



Terrain de pétanque
Square Cassin

INITIATION DANSE URBAINE

7-15 ans



Découverte de la danse urbaine : ses différents styles, ses codes, ses précurseurs... et ses racines hip-hop.



14h30 à 15h30,
pour les 11-14 ans



15h30 à 16h30,
pour les 7-10 ans



Intervenant :
- Lino DI GIORGIO

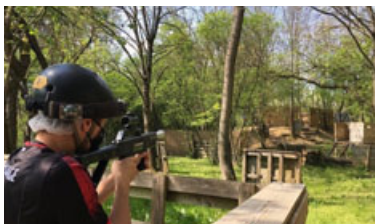


Dojo

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC

LASER GAME

Tous publics / à partir de 6 ans



Le laser game est une activité immersive et ludique permettant aux participants de s'affronter sur un parcours à l'aide de pistolets laser, en visant les capteurs des autres joueurs pour accumuler des points.

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC



Organisateur :
- ASLJ



14h00 à 17h00



Stade Jean Lavigne
(repli Halle des Sports)

BUBBLE FOOT

Tous publics / à partir de 10 ans



Le "bubble foot" est une activité consistant à jouer une partie de football dans des bulles gonflables en plastique transparent qui ne laissent dépasser que les jambes des joueurs... Du foot et du fun à partager en famille ou entre amis !

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC



Organisateur :
- ASLJ



14h00 à 17h00



Gymnase

ATELIER MANDALAS

Tous publics / à partir de 14 ans



Envie de couleurs, de détente et d'un moment créatif ? À l'occasion de l'exposition, venez participer à un atelier de création de mandalas !

Pas besoin d'être artiste : il suffit d'avoir envie de jouer avec les formes, les motifs et les couleurs. Laissez-vous inspirer par l'exposition et créez votre mandala unique dans une ambiance conviviale et relaxante.

Places limitées

► sur inscription à la médiathèque ☎ 04 71 67 35 81



Organisateur :
- Médiathèque du
Pays de Mauriac



14h00 à 16h00



Médiathèque

INITIATION KANGOO JUMP

Adultes / + de 50 kgs



Ce sport insolite créé au Canada mêle cardio, musculation et fitness de manière ludique. Le but est de rebondir et tenir en équilibre en musique sur des chaussures rebondissantes ! Prêt(e)s à "jump" ?!

Places limitées (13 places max selon pointures)

► Inscription auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Mauriac ☎ 04.71.68.19.87

**OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURICAC**



Organisateur :
- Laura DELLAROSSA



16h30 à 19h30
Sessions de 30 min



Gymnase

ZUMBA

Tous publics / à partir de 14 ans



Bougez et amusez-vous lors d'une activité zumba proposée par l'association Z'Danse.

Se munir d'une bouteille d'eau, de bonnes chaussures de sport et de sa bonne humeur !



Organisateur :
- Z'Danse



19h30 à 20h30



Salle André Thivet

TOURNOI HAND

+ de 16 ans



Venez découvrir la joie du handball, en équipe ou seul.

Débutant accepté, ambiance assurée.

Constitution des équipes sur place en fonction du nombre.



Organisateur :
- Handball Club
Mauriacois



20h00



Gymnase

JEUX CYCLISTES

9-14 ans



Découverte de la pratique du vélo au travers de jeux d'adresse.

- Prévoir son vélo ou son VTT
- Casque obligatoire



Organisateur :
- Vélo Club de Mauriac



10h00 à 11h00
pour les 9-11 ans
11h00 à 12h00
pour les 12-14 ans



Plateforme city-stade
(repli halle des sports)

BABY HAND

3-6 ans



Découverte du handball à travers plusieurs activités et jeux.



Organisateur :
- Handball Club Mauriac



10h30 à 11h30



Gymnase

TOURNOIS E-SPORT

Tous publics / à partir de 5 ans



Tournois e-sport Mario Kart et Just Dance

2 sessions



10h30 à 12h30



14h00 à 16h30

8 participants / sessions

5 - 6 parties / sessions

- sur inscription à la médiathèque

☎ 04 71 67 35 81



Organisateur :
- Espace Culture Multimédia



Médiathèque du Pays de Mauriac

JUST DANCE GÉANT

Tous publics



Au rythme des plus grands tubes, les participant(e)s suivront des chorégraphies entraînantes guidé(e)s par un écran géant.

 10h00 à 12h00

 14h00 à 17h00


Intervenants :

- Animé par Lino DI GIORGIO
- Sonorisé par TDJ ÉVÈNEMENTIEL



Salle André Thivet

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC

ACTIVITÉS AQUA-RÉCRÉATIVES

Tous publics



Parcours récréatif, jeux aquatiques...

- Les enfants de - de 10 ans doivent être accompagnés.
- Savoir nager !



Organisateurs :

- MauriacAqua Splash



15h00 à 17h00

Centre Aquatique du
Pays de Mauriac

Entrée gratuite

Plus d'infos sur www.mauriac.fr |

Partagez vos photos avec #SDSL2026

RANDONNÉE CYCLO

Tous publics

Parcours adaptés en fonction de l'âge et du niveau des pratiquants.



Organisateur :
- Amicale Cyclo



Départ à 14h00



RDV parking salle André Thivet

- Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.
- Prévoir son vélo, casque obligatoire.

INITIATION YOGA

Tous publics / à partir de 15 ans



Une séance de découverte du Yoga, douce et accessible à toutes et tous !



Organisateur :
- Shan Zhong



18h00 à 19h00



Dojo

INITIATION DANSE URBAINE

Adultes + de 16 ans

Découverte de la danse urbaine : ses différents styles, ses codes, ses précurseurs... et ses racines hip-hop.



Intervenant :
- Lino DI GIORGIO



19h00 à 20h00



Dojo

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC

JOURNÉE RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous publics



Circuit 1 : 11 kms, (300 m de dénivelé positif)
Circuit 2 : 14,5 kms (450 m de dénivelé positif)

Prévoir chaussures de marche, bouteille d'eau et pique-nique. Retour dans l'après-midi.

► **Inscriptions auprès du MCR par mail :**
mauriac.cantal.rando@gmail.com
ou la page Facebook via Messenger



Organisateur :

- Mauriac
Cantal Rando



RDV à 9h00



*parking du supermarché
Carrefour pour départ
en co-voiturage*

OU



à 9h30



*sur place :
parking des 3 burons*

TOURNOI TENNIS DE TABLE

Tous publics / à partir de 14 ans



Initiation suivie d'un mini tournoi
En simple ou en double
Prêt de matériel



Organisateur :

- Tennis de Table Mauriac



10h00 à 12h00,
pour les + de 14 ans

14h00 à 17h00,
Adultes



Gymnase

Plus d'infos sur **www.mauriac.fr** |

Partagez vos photos avec #SDSL2026

AIRE DE JEUX INTERACTIVE

Tous publics / à partir de 5 ans



Le mur interactif Lü : bouger, apprendre et coopérer !

Ludique et éducative, "Lü" est une solution audiovisuelle interactive qui combine projection, détection de mouvement, son et jeux de lumière pour transformer les murs du gymnase en grande surface de jeu.

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC



Intervenant :
- IdéaSpart



15h00 à 19h00



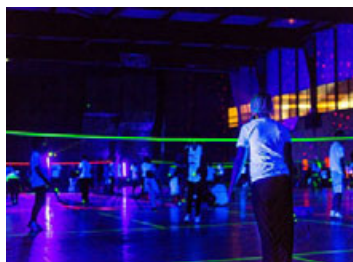
Gymnase

FLASH GAME

Tous publics / à partir de 10 ans

Du sport, du fluo, du fun !

Plongez dans le noir, équipez-vous de matériel luminescent pour pratiquer des sports comme le football, le basket, le volley ou le badminton... et vivez des sensations uniques en tentant de remporter la partie.



OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC



Intervenant :
- IdéaSpart



15h00 à 19h00



Gymnase

CINÉMA

Tous publics



Le rêve américain

2h01min | Comédie

Avec Jean-Pascal Zadi, Raphaël Quenard, Olga Mouak

Inspiré d'une histoire vraie, ce film raconte le parcours de deux outsiders qui, grâce à leur passion absolue pour le basket et leur amitié indéfectible, ont bravé tous les obstacles pour réaliser leur Rêve Américain.

Personne n'aurait parié sur Jérém, coincé derrière le comptoir d'un vidéo club à Amiens, ou sur Bouna, lorsqu'il faisait des ménages à l'aéroport d'Orly. Sans contacts, sans argent et avec un niveau d'anglais plus qu'approximatif, rien ne les prédestinait à devenir des agents qui comptent en NBA.

OFFERT PAR
LA VILLE DE
MAURIAC

► Gratuit



Organisateur :
- Cinéma "Le Pré Bourguès"

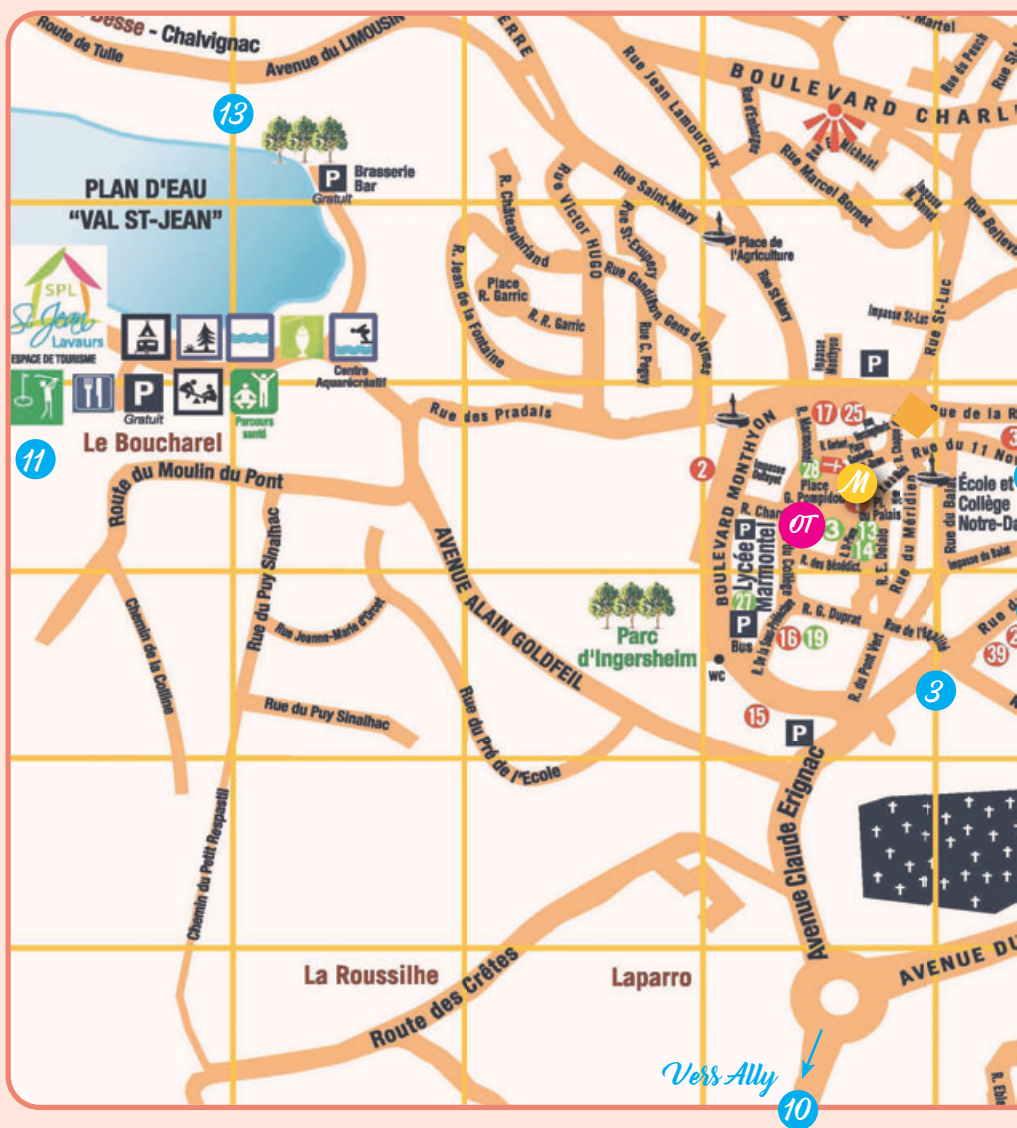


20h30



Cinéma

[illegible]



- 1 Gymnase
Cinéma
École de Musique
- 2 ALSH
- 3 Dojo
- 4 Salle André Thivet - Halle des Sports - Tennis couverts
- 5 Centre Aquatique du Pays de Mauriac
- 6 Stade Jean Lavigne - Salle du stade
- 7 City-stade - Plateforme d'athlétisme - Skate Parc - Padel

LIEUX DES ANIMATIONS



8 Square Cassin - Terrain pétanque

9 Salle Jeanne d'Arc

10 Stand de tir de Coste Mauve

11 Golf Val Saint-Jean

12 Médiathèque du Pays de Mauriac
Centre Social

13 Plateforme sable Val Saint-Jean

M Mairie

OT Office de Tourisme
du Pays de Mauriac

cantal Tour Sport

**ACTIVITÉS
GRATUITES**
à découvrir
pour les 3-18 ans

MARDI 7 AVRIL MAURIAC
Cultures urbaines

**INSCRIPTION EN
LIGNE OBLIGATOIRE**

Impression 12.5. Avrilier / Ne pas jeter sur la voie publique.

Chaque jour à vos côtés

cantal
LE DÉPARTEMENT

